



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



Danmarks Ishockey Union

Kraftcenter



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



MÅLSÆTNING

- DIU har følgende målsætning for eliteklasser og kraftcentre :
 - At muliggøre for unge mennesker at kombinere en målrettet og kvalificeret ishockeytræning med studier på folkeskole- og ungdomsuddannelsesniveau.
 - I samarbejde med klubber at sikre talentudviklingen i dansk ungdomsishockey.
 - At give så mange ishockeyspillere som muligt muligheden for at forbedre sine evner indenfor ishockey.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



FORMÅL

- Udvikle og kvalificere ishockeyspillere til dansk landsholdsniveau/international klasse.
- Sikre ishockeyspillere på udvalgte hold under DIU, at de kan udvikle deres talent og opnå deres sportslige mål.
- Skabe en sammenhæng mellem gode træningsmiljøer i klubber og på udvalgte hold under DIU.
- Kontinuerligt udvikle og optimere træningsmetoder teknisk, taktisk og fysisk.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



INDSATSOMRÅDER

- Grundpiller som skal fungere så den enkelte spiller kan udvikle sig som ishockeyspiller og menneske:
 - Skolen
 - Ishockeyen
 - Det sociale



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



SKOLE

- For den enkelte spiller skal skole og klub opfattes som en fælles enhed.
- Samarbejdet mellem skole og klub skal derfor være struktureret, kontinuerligt og udtrykke sammenhæng.
- Skolen skal have forståelse for den enkelte spillers satsning på ishockey.
- Omvendt skal klubben over for den enkelte spiller understrege vigtigheden af en fornuftig skolegang.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



ISHOCKEY

- Generelt: Give den enkelte spiller mulighed for at udvikle sig optimalt som ishockeyspiller
- Udvikle individuelle færdigheder – teknisk som taktisk
- Vægte fysisk træning
- Teoretisk og mental uddannelse
- Øge spillerens samlede træningsmængde som ishockeyspiller
- Give den enkelte spiller en god grunduddannelse før en evt. karriere på elite- eller lederniveau.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



SOCIALT

- Uddannelsen skal foregå i et positivt og udviklende miljø
- Den enkelte skal føle sig tryk i sit uddannelsesmiljø - trivsel er en vigtig succesfaktor
- Individuelle hensyn på baggrund af spillerens forudsætninger
- Klubben påtager sig det sociale ansvar for spilleren, så dennes udvikling som spiller i kombination med skoleuddannelsen gives højeste prioritet
- Spillere skal oplyses om forventninger til deres opførsel som repræsentanter for uddannelsen - dette gælder både på og udenfor banen
- Den enkelte spiller skal efter hvert år evalueres, om denne har levet op til kravene på og udenfor banen.
- Lever spilleren ikke op til ovennævnte krav vil denne kunne bortvises fra uddannelsen.
- Evt. tilflyttere skal hjælpes med bolig, meningsfuld fritids- og studiesituation og anden tilpasning.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



Kraftcenter



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



DEFINITION

- Et kraftcenter er en foreningsmæssig drevet virksomhed, der støttes af Team Danmark og DIU økonomisk og på andre måder
- Kraftcentrene henvender sig til elever i ungdomsuddannelsesregi
- Evt. brugerbetaling af ikke-landsholdspillere kan opkræves.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



STRUKTUR OG HOVEDINDHOLD

- 2 ugentlige morgentræninger.
- Udenfor issæson anvendes de to morgentræninger til fysisk træning og teori.
- Teorikurser skal gennemføres af spillere tilknyttet kraftcentret.
- Fordelingsnøgle for istræning, fysisk træning og teori er: 50-60 % istræning, 20-30 % fysisk træning, 10-20 % teori.
- Istræning ledes af veluddannede instruktører med mindst steg 3 fra den svenske træneruddannelse. For tidligere topspillere på eliteniveau eller trænere med lang erfaring kan helt eller delvist dispenseres for ovenstående krav.
- Ved flere end 20 spillere skal ansvarlig ishockeytræner assisteres.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



'Sportslig læseplan'

- År 1 og 2:
Tekniktræning: Skøjteløb, skud og stav.
Afleveringer, modtagelser, 1-1, 2-1 og 2-2 (spilforståelse), målmandstræning.
- År 3:
Arbejder videre med emnerne fra år 1-2.
Tempo og intensitet hæves i alle momenter.
Træning af spilforståelse ved 3-2 og 3-3.
- Højt og stabilt niveau på den daglige træning er et 'must'.
- 100 % af spillerne skal forbedre deres fysik i løbet af tiden i eliteklasserne.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



'Læseplan teori'

- Spillere på kraftcenter skal gennemgå kurser i følgende emner:
 - Dommer, grundkursus
 - Træner, grundkursus
 - Almen træningslære
 - Mental uddannelse
 - Ishockeyteori



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



KRAFTCENTERKLUBBEN

- Klubben skal have et allerede eksisterende elitemiljø.
- Klubben skal have omdømme som ungdomsvenlig.
- Klubben har en nedskrevet handlingsplan for uddannelse af trænere.
- Klubben skal kunne afholde en elitesamling for U16/U15 – overnatning, bespisning m.m.
- Cheftræner for kraftcenter skal være villig til at indgå i det af DIU anbefalede uddannelsesprogram.
- Mindst 7 spillere tilknyttet kraftcentret skal være tilknyttet et udvalgt hold under DIU.
- Faciliteter som omklædning/bad, adgang til styrketræning, teori og mødelokaler skal være tilgængelige.
- Sundhedssektor skal tilknyttes kraftcentret i form af diætist, fysioterapeut samt mentaltræner.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



KRAFTCENTERKLUBBEN

- Klubben udpeger en ansvarlig leder med kontakt til Udviklingschefen i DIU.
- Kraftcentret skal have en ledelse som er forankret i ishockeyklubben.
- Kraftcenterledelsen skal muliggøre en langsigtet og professionel udvikling af kraftcentret.
- Ved ansøgning om kraftcenter angives sæsonplan og budget samt hvordan kommunen støtter/ forventes at støtte projektet.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



KRAFTCENTERKLUBBEN

- Den økonomi DIU tilfører kraftcenterklubben, er overordnet tildænk de direkte ishockeyrelaterede områder.
- Klubben skal i samarbejde med andre kraftcentre samt DIU være indstillet på hele tiden at udvikle kraftcenterkonceptet i kvalitet og form.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



DIU

- DIU varetager godkendelsesproceduren for klubbens og skolens/kommunens ansøgning om kraftcenterstatus.
- DIU tager stilling til ansøgningen efter samråd med Team Danmark.
- DIU bistår klubben ved udarbejdelse af lektionsplan og rådgiver om udvalget af kursuslitteratur/undervisningsmateriale.
- DIU deltager efter behov i møder med klub/kommune.
- DIU arrangerer årlige møder for kraftcentertrænerne for udveksling af erfaringer og viden.
- DIU vurderer og evaluerer kraftcentrene i fællesskab med disse.



Danmarks Ishockey Union
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Phone: +45 4326 2626
Fax: +45 4326 2123
e-mail: ishockey@ishockey.dk
website: www.ishockey.dk



DIVERSE

- Spillere som er tilknyttet et kraftcenter vil modtage en træningsdragt med DIU-logo fra DIU
- Alle som er tilknyttet et kraftcenter har fri adgang til udvalgte landskampe
- Seniorlandstræneren vil i hver sæson holde et indlæg for kraftcenterspillerne i forbindelse med en udvalgt landskamp.